

TV Häver 1968 e.V. | Sportprogramm | Sommerferien 2017

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	1.Woche	2.Woche	3.Woche	4.Woche	5.Woche	6.Woche	7.Woche
Wirbelsäulengymnastik 1	Mo	8.30 - 09.45 Uhr	Turnhalle Häver	17.07.	24.07.	31.07.	-	-	-	-
Wirbelsäulengymnastik 2	Mo	9.45 - 10.45 Uhr	Turnhalle Häver	17.07.	24.07.	31.07.	-	-	-	-
Dance Aerobic	Mo	19.00 - 20.00 Uhr	Pavillon Häver	17.07.	-	-	07.08.	14.08.	21.08.	28.08.
Zumba Fitness	Mo	20.00 - 21.00 Uhr	Pavillon Häver	17.07.	24.07.	-	07.08.	14.08.	21.08.	28.08.
Nordic Walking	Mo	20.00 - 21.30 Uhr	Treffpunkt Stadion In der Mark	17.07.	24.07.	31.07.	07.08.	14.08.	21.08.	28.08.
Fitnessgymnastik	Mo	20.15 - 21.30 Uhr	Turnhalle Häver	17.07.	-	31.07.	07.08.	14.08.	21.08.	28.08.
Yoga	Di	17.00 - 18.30 Uhr	Pavillon Häver	-	-	-	-	-	-	29.08.
Krebsnachsorge	Di	18.30 - 19.30 Uhr	Pavillon Häver	18.07.	25.07.	01.08.	08.08.	-	-	-
Aqua Fitness II	Di	19.00 - 19.45 Uhr	Kurhaus Bültermann	18.07.	25.07.	01.08.	08.08.	15.08.	22.08.	29.08.
Drums Alive	Di	19.00 - 20.00 Uhr	Turnhalle Südlengern	18.07.	25.07.	01.08.	08.08.	15.08.	22.08.	29.08.
Joyrobic	Di	19.00 - 20.00 Uhr	Turnhalle Häver	18.07.	25.07.	-	-	-	-	-
Kick Fitness	Di	19.00 - 20.00 Uhr	Turnhalle Stift Quernheim	18.07.	25.07.	-	-	-	-	29.08.
Bokwa Fitness	Mi	18.30 - 19.30 Uhr	Pavillon Häver	19.07.	26.07.	02.08.	09.08.	16.08.	23.08.	Ferien- ende
Fat Burner	Mi	19.30 - 20.45 Uhr	Turnhalle Häver	19.07.	-	02.08.	09.08.	16.08.	23.08.	
HipHop ab 16 Jahre	Mi	20.00 - 21.00 Uhr	Mehrzweckhalle Kirchlengern	19.07.	26.07.	02.08.	09.08.	16.08.	23.08.	30.08 fällt aus
Gymnastik für Sie und Ihn	Do	08.30 - 09.30 Uhr	Pavillon Häver	20.07.	27.07.	-	-	-	24.08.	
Krafttraining	Do	18.00 - 19.00 Uhr	Kraftraum im Pavillon Häver	20.07.	27.07.	03.08.	10.08.	17.08.	24.08.	
Pilates	Do	19.00 - 20.00 Uhr	Pavillon Häver	20.07.	27.07.	-	-	17.08.	24.08.	
Schnupperangebot Strong by Zumba	Do	19.00 - 20.00 Uhr	Turnhalle Häver	-	27.07.	-	-	-	-	
Zumba Fitness	Do	19.30 - 20.30 Uhr	Mehrzweckhalle Kirchlengern	20.07.	-	03.08.	10.08.	17.08.	24.08.	
Body Fit	Do	20.00 - 21.00 Uhr	Pavillon Häver	-	-	-	10.08.	17.08.	24.08.	
Ballspiele Senioren	Do	20.00 - 22.00 Uhr	Turnhalle Häver	20.07.	27.07.	03.08.	10.08.	17.08.	24.08.	
Pilates	Fr	08.45 - 09.30 Uhr	Pavillon Häver	21.07.	-	-	-	-	-	
Fitnessgymnastik mit Kinderbetreuung	Fr	09.30 - 10.30 Uhr	Pavillon Häver	21.07.	28.07.	-	-	-	-	
Mädchenturnen und Ballspiele ab 10 Jahre	Fr	16.00 - 18.00 Uhr	Turnhalle Häver	-	-	-	-	18.08.	25.08.	

Der Verein wünscht allen Mitgliedern eine schöne Ferienzeit!

Kurzfristige Änderungen werden auf der Vereins-Homepage bekannt gegeben: <http://breitensport.tvhaever.de>