

Zu den weiteren Angeboten des
TV Häver 1968 e.V. gehören:

- Herzsportgruppe
- Wirbelsäulengymnastik
- Osteoporosegymnastik
- Mutter, Vater, Kind-Gruppen
- Tai Chi Chuan
- Qi Gong
- Yoga
- Kinderturnen
- Tanzgruppen
- Orientalischer Tanz
- Gerätturnen für Mädchen
und Jungen
- Seilspringen
- Gymnastik für Frauen
- Fitnessgymnastik
- Gymnastik mit Kinderbetreuung
- Aerobic
- Step-Aerobic
- Aerobic-Dance
- Kick-Fitness
- Wassergymnastik
- Volleyball
- Handball Frauen und Männer
- Handball für Kinder, Schüler
und Jugendliche
- Krafttraining
- Ballspielgruppen
- Badminton
- Walking
- Laufgruppe



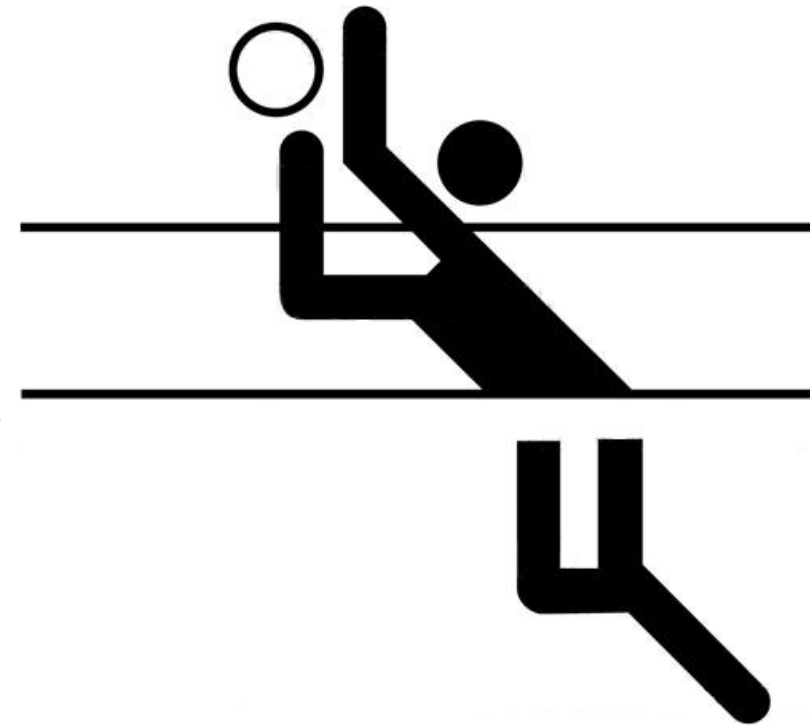
Der TV Häver 1968 e.V. ist
Gesundheitssportorientiert und hat den
Pluspunkt Gesundheit des Deutschen
Turnerbundes verliehen bekommen.

Auskunft erteilen:

Jörg Schuster 05223 86478

Ulrich Albsmeier 05223 71732

Start: 18.11.2009



**Volleyball für Mädchen
im Alter von
12 bis 15 Jahren**

Leitung : Lea Schnelle und Viola Niermann

Auskunft:

per E-mail „lea.schnecke@web.de“

oder Tel.: 05223 / 79747

Wann?

**Montags,
16:00 – 17:45 Uhr**

Nach dem überraschenden Erfolg im letzten Jahr.

–Wir spielen inzwischen in der Bezirksliga U16- wollen wir wieder mit einer Anfängergruppe starten.

Wo?

**Sporthalle Klosterbauerschaft
(alte Pestalozzi Schule)
Kleines Heenfeld 5**

Ihr erlernt spielerisch die Grundtechniken des Volleyball pritschen, baggern und Angaben, sowie das Zusammenspiel in der Mannschaft. Das Training ist montags für Anfänger zugeschnitten.

Für wen?

**Mädchen
im Alter von 12-15 Jahren**

Im Sommer bei gutem Wetter spielen wir selbstverständlich Beachvolleyball in Stift Quernheim im Friedenstal

Was?

VOLLEYBALL

Volleyball ist **die** beliebteste Mannschaftssportart für Mädchen also traut euch und bringt vielleicht noch eine Freundin mit

Leitung: Lea Schnelle und Viola Niermann

Was ist mitzubringen?

**Sportkleidung und
Hallenschuhe**

Bei Fragen meldet euch bei mir unter 05223 / 79747 oder schreibt eine E-Mail an lea.schnecke@web.de